

Принято  
на Педагогическом совете  
общеобразовательного частного  
учреждения «Школа стратегического  
развития «Прогресс»  
Протокол № 1 от 28.08.2024г.

«Утверждаю»  
Директор  
общеобразовательного частного  
учреждения «Школа стратегического  
развития «Прогресс»  
Ильинкова В.Г.  
Приказ № 10 от 28.08.2024г.

с учетом мнения Совета родителей  
Протокол №1 от 28.08.2024г.

## Режим занятий

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 и Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах ; в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.6. Обучение в Образовательном учреждении ведется:

- в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

- 2.9. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:  
в сентябре-октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;  
в ноябре-декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;  
с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены по 2 перемены для 1-4-х классов и отдельно для остальных классов. Для начальной школы завтрак – после 1 урока, обед – после 4 урока; для всех остальных завтрак – после 2 урока, обед – после 5 урока.
- 2.12 Расписание звонков для 1-х классов: начало уроков совпадает с расписанием звонков п. 2.13
- 2.13. Расписание звонков для 2-11-х классов:  
1 урок: 8.30 – 9.15  
2 урок: 9.25 – 10.10  
3 урок: 10.20 – 11.15  
4 урок: 11.25 – 12.10  
5 урок: 12.30 - 13.15  
6 урок: 13.25 -14.10  
7 урок: 14.20- 15.05
- 2.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.15. Количество уроков не превышает:  
– в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;  
– 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;  
– 5 – 6-х классах – шести;  
– 7 – 11-х классах – семи.

### 3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 3.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.